

# プールプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 12月11日 日曜日

時 間 : 16時00分～ (30分間)

レッスン名 : パワーウォーク ⇒ **パワーストレッチ**

担当名 : 上田 ⇒ **森**

※都合により、レッスン内容を変更致します。